

**Activité Conduite sur glace prévue cet hiver
de Mi-décembre à début Mars**

espacegliss
chamrousse

vous propose de réaliser un

Stage de Conduite sur Glace 1^{er} degré



Savoir contrôler un dérapage, négocier un virage, ou tout simplement être plus décontracté au volant, pour que la conduite hivernale devienne aussi un plaisir...

La circulation sur route glissante reste une difficulté pour une grande majorité de conducteurs surtout par appréhension et manque de pratique. Avec nos moniteurs, vous apprendrez en quelques heures des techniques de pilotage simples et efficaces, que vous répéterez de nombreuses fois, en toute sécurité et qui vous donneront l'assurance dont vous manquez sur toutes les chaussées glissantes.

Vous adopterez ainsi une conduite plus détendue, plus sûre, en améliorant votre sécurité et celle de vos passagers.

ceux qui ont testé ont A-DO-RÉ !!

UNIQUE : Situé au 700, rue des Brokentins à Roche Béranger (Chamrousse 1750 m), le Circuit de Glace est composé de 2 pistes présentant une "configuration plaine" et "configuration montagne" avec un développé total de 800 m sur 6 à 10 m de largeur. Cette diversité de terrain permet des mises en situation des plus variées de jour comme de nuit (site éclairé).

Le stage de 1^{er} degré dure 4h30 et se déroule, soit le matin de 8h00 à 12h30, soit en soirée de 17h00 à 21h30.

Il débute par un briefing théorique de 45 min environ durant lequel un moniteur, diplômé BPJEPS, va d'abord vous présenter le circuit et les véhicules de stage.

Il vous expliquera ensuite les particularités du support Neige et Glace ainsi que le comportement dynamique du véhicule (transfert de charge).

A partir de vos propres expériences, il détaillera enfin les subtilités du dérapage (survirage, sous virage) ainsi que les comportements à adopter en pareil cas.

Après quelques derniers conseils sur la position de conduite et quelques tours faits avec le moniteur au volant, à vous de jouer...

Vous vous installez dans votre Nissan Micra, en compagnie d'un autre stagiaire et vous enchaînez en alternance les exercices pratiques sur le circuit plaine et le circuit

montagne. Le moniteur sur la piste vous apporte les explications nécessaires par radio.

Vous changerez régulièrement de véhicules car, bien que d'abord identiques, chacune de nos 4 voitures présente des particularités de comportement et d'adhérence que vous découvrirez au fil du stage.

Déjà 2 heures de pratique, il est temps de retourner en salle pour une réconfortante pause café avant d'aborder la 2^{ème} partie du stage qui sera consacrée à l'étude de trajectoire, à l'évitement d'obstacles et au freinage.

De retour sur la piste, vous travaillez ces nouveaux sujets dans des ateliers ludiques jusqu'à la fin du stage.

Eviter des obstacles, freiner dans des pentes de plus de 10 degrés, tout un programme.



Nos stages se déroulent tous les jours.

Prévoyez des vêtements confortables (nos voitures sont chauffées) et des chaussures dans lesquelles vous serez à l'aise pour conduire (des baskets feront parfaitement l'affaire) sans oublier les lunettes de soleil.

Règlement exclusivement par chèque bancaire ou espèces.

Possibilité d'achat de bons cadeaux sur le site Internet www.espacegliss.fr

Cette activité se déroule par tout temps mais reste évidemment soumise aux conditions météorologiques.

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION AU 04 76 89 90 14

